

Tagesablauf unseres Retreats

Daily schedule of our retreat

Anreisetag / Day of arrival

- 15:15 – 15:30** Orga (nur im / only at Rosenwaldhof)
15:30 – 17:30 Nachmittagssession / afternoon session
18:00 Abendessen / dinner

Retreat Tage / Retreat days

- 07:15 – 09:00** Morgenpraxis / morning practice
9:00 Frühstück / breakfast
11:00 – 13:00 Vormittagssession / forenoon session
13:00 Mittagessen / lunch
15:30 – 17:30 Nachmittagssession / afternoon session
18:00 Abendessen / dinner
19:30 – 20:00 Mantras & Meditation

Abreisetag / Day of departure

- 07:15 – 09:00** Morgenpraxis / morning practice
9:00 Frühstück / breakfast
10:30 – 12:30 Vormittagssession / forenoon session
12:30 Mittagessen / lunch

