

Liebe Interessenten an der neuen Weiterbildungsreihe
„Pranayama und Meditation“ mit Dr. Shrikrishna B. Tengshe, Beginn 2026

wir freuen uns von ganzem Herzen, dass wir die Weiterbildungsreihe mit Dr. Shrikrishna in veränderter Form auch weiterhin anbieten können! Weil sich die Online-Seminare als sehr intensiv und wirksam erwiesen haben, ist Shrikrishna auch nach Beendigung seiner Fernreise-Tätigkeit bereit, weiterhin Retreats im Online-Format sowie live in Indien durchzuführen. Insbesondere sein persönlicher Unterricht an einem kraftvollen Platz im Himalaya ist etwas ganz Besonderes! Auf Wunsch können dort persönliche Einzelgespräche mit ihm geführt werden, so dass die eigene spirituelle Entwicklung intensiv begleitet werden kann.

Das Einführungsseminar ist eine Voraussetzung für die Teilnahme an der Weiterbildungsreihe und befasst sich neben der Auffrischung der Theorie und Praxis von Pranayama und Meditation mit den Inhalten, der Struktur und den Erwartungen an diese Weiterbildungsgruppe. Am Ende dieses Seminars wird beiderseits entschieden, ob dieses Angebot derzeit das individuell passende ist.

Referenten

- Dr. Shrikrishna Bhushan Tengshe: siehe www.shrikrishna.de
- Dr. Martina Bley: Yogalehrerin (BDY/EYU), Verhaltenswissenschaftlerin, Gestalttherapeutin, Heilpraktikerin Psychotherapie & seit mehr als 30 Jahren Zusammenarbeit mit Dr. Shrikrishna

Seminarorte

- Rosenwaldhof, Bergstr. 2, 14550 Groß Kreutz: www.rosenwaldhof.de (live online & Blockseminar), die Online-Retreats sind auch von zu Hause aus möglich oder an einem anderen externen Ort
- Indienreise (Antaraal Resort im Himalaya, Nähe Dharamshala mit optionalem Begleitprogramm)

Termine

- 06.03.-08.03.26 oder 19.06.-21.06.26: Einführungsseminar (live online, möglichst Rosenwaldhof)
 - 20.07.-26.07.26 1. Retreat mit Shrikrishna (live online, möglichst Rosenwaldh.)
- alternativ zum Einführungsseminar & ersten Online-Retreat: 07.01.-16.01.27 (Shri live in Indien)
- 14.10.-18.10.26 Blockseminar mit Martina (Rosenwaldhof)
 - 18.01.-27.01.27 2. Retreat mit Shrikrishna (live in Indien)
 - Sommer 2027, Termin folgt 3. Retreat mit Shrikrishna (live online) & Abschluss (Zertifikat)

Seminarbeginn:

- Einführungsseminar & Online-Retreats: 14:30 Uhr
- Retreats in Indien: 19:30 Uhr Ortszeit

Seminarende:

- Einführungsseminar & Online-Retreats: 13:00 Uhr
- Retreats in Indien: 10:00 Uhr Ortszeit

Seminargebühr (inklusive Audiodateien aller Veranstaltungen, zuzüglich U/V im Rosenwaldhof)

- 140,- Euro: Online-Einführungsseminar (ermäßigt 95,- Euro)
 - 1680,- Euro: 2 Online-Retreats mit Shrikrishna & 1 Blockseminar mit Martina
 - 1980,- Euro: Indienreise & 10-Tagesretreat mit Shrikrishna (U/V im DZ & Shuttle inbegriffen, zzgl. Flug)
 - 480,- Euro einmaliger Aufpreis für alle in Falle von deutscher Übersetzung, ansonsten in Englisch
- Für den Fall von zwei Retreats in Indien anstelle der ersten beiden Seminare bitte melden.

Gesamtpreis Kurssprache Englisch: 3800,- Euro, Kurssprache Deutsch: 4280,-

Über die Kurssprache wird zu Beginn des 1. Retreats entschieden, je nach Bedarf der Teilnehmenden.
Ermäßigungen nach Absprache möglich.

Zur Indienreise

Dharamshala



Wir werden in einem sehr komfortablen Retreatzentrum im Himalaya in der Nähe von Dharamshala (Sitz des Dalai Lama) unser Retreat mit Shrikrishna erleben – dieser Ort ist sehr sicher & sehr sauber, der Ausblick auf das Bergmassiv malerisch, die Betreuung ist herzlich, das Essen sehr lecker, vielfältig, reichlich & ohne Durchfallgefahr ;-)

In Jahr 2024 betrugen die günstigsten Flugkosten ca. 700-800 Euro für die Hin- und Rückreise. Gemeinsame Flüge lassen sich meist organisieren. Ein Ausflug nach Dharamshala kann optional gebucht werden. Ihr werdet vor und während der Reise sorgfältig betreut, vom Flughafen abgeholt und auch wohlbehalten wieder dorthin zurückgebracht. Erste Eindrücke & Inspirationen hier: <https://antaraalresort.com>.

Gern beantworten wir weitere Fragen.

Ruft einfach an oder schreibt eine E-Mail an maya@rosenwaldhof.de.

Wir freuen uns sehr auf Euch, denn es ist auch für uns immer wieder eine intensive, inspirierende, beglückende & erfüllende Erfahrung!

Seid herzlich begrüßt

& Namasté!

Eure Martina