

Ausgewählte Yoga-Sutren des Patañjali

1. अथ योगानुशासनम्
atha yoga-anuśāsanam. (I.1)
2. योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः
yogaś citta-vṛtti-nirodhaḥ. (I.2)
3. तदा द्रष्टुः स्वरूपेऽवस्थानम्
tadā draṣṭuḥ svarūpe 'vasthānam. (I.3)
4. वृत्तिसारूप्यमितरत्र
vṛtti-sārūpyam itaratra. (I.4)
5. अभ्यासवैराग्याभ्यां तन्निरोधः
abhyāsa-vairāgyābhyāṃ tan-nirodhaḥ. (I.12)
6. ईश्वरप्रणिधानाद्वा
īśvara-praṇidhānād vā. (I.23)

7. तपःस्वाध्यायेश्वरप्रणिधानानि क्रियायोगः
tapaḥ-svādhyāya-īśvarapraṇidhānāni kriyā-yogaḥ. (II.1)
8. अविद्यास्मितारागद्वेषाभिनिवेशाः क्लेशाः
avidyā-asmitā-rāga-dveṣa-abhiniveśāḥ kleśāḥ. (II.3)
9. हेयं दुःखमनागतम्
heyam duḥkham anāgatam. (II.16)
10. विवेकख्यातिरविप्लवा हानोपायः
viveka-khyātir aviplavā hāna-upāyaḥ. (II.26)
11. योगाङ्गानुष्ठानादशुद्धिक्षये
ज्ञानदीप्तिराविवेकख्यातेः
yoga-aṅga-anuṣṭhānād aśuddhi-kṣaye
jñāna-dīptir ā viveka-khyāteḥ. (II.28)
12. यमनियमासनप्राणायामप्रत्याहार
धारणाध्यानसमाधयोऽष्टावङ्गानि
yama-niyama-āsana-prāṇāyāma-pratyāhāra
dhāraṇā-dhyāna-samādhayo 'ṣṭāv aṅgāni. (II.29)